

Support Groups

Grupos de apoyo emocional

Stress

Reduction Yoga

*Yoga para la reducción
de estrés*

Tues. (*martes*)

1-2 pm



3rd floor

or email dhoey@hchmd.org
for virtual link

Art Group

Grupo de arte

Wed. (*miércoles*)

2-3:15 pm



1st floor

Art Room

All are welcome. *Todos son bienvenidos.*

Talk to your provider for more information. *Habla
con su proveedor para más información.*



Support Groups

Grupos de apoyo emocional

Stress Reduction Yoga <i>Yoga para la reducción de estrés</i>	Art Group <i>Grupo de arte</i>
Tues. (martes) 1-2 pm	Wed. (miércoles) 2-3:15 pm
	
3rd floor or email dhoey@hchmd.org for virtual link	1st floor Art Room

All are welcome. Todos son bienvenidos.

Talk to your provider for more information. *Habla con su proveedor para más información.*



Support Groups

Grupos de apoyo emocional

Stress Reduction Yoga <i>Yoga para la reducción de estrés</i>	Art Group <i>Grupo de arte</i>
Tues. (martes) 1-2 pm	Wed. (miércoles) 2-3:15 pm
	
3rd floor or email dhoey@hchmd.org for virtual link	1st floor Art Room

All are welcome. Todos son bienvenidos.

Talk to your provider for more information. *Habla con su proveedor para más información.*



Support Groups

Grupos de apoyo emocional

Stress Reduction Yoga <i>Yoga para la reducción de estrés</i>	Art Group <i>Grupo de arte</i>
Tues. (martes) 1-2 pm	Wed. (miércoles) 2-3:15 pm
	
3rd floor or email dhoey@hchmd.org for virtual link	1st floor Art Room

All are welcome. Todos son bienvenidos.

Talk to your provider for more information. *Habla con su proveedor para más información.*



Support Groups

Grupos de apoyo emocional

Stress Reduction Yoga <i>Yoga para la reducción de estrés</i>	Art Group <i>Grupo de arte</i>
Tues. (martes) 1-2 pm	Wed. (miércoles) 2-3:15 pm
	
3rd floor or email dhoey@hchmd.org for virtual link	1st floor Art Room

All are welcome. Todos son bienvenidos.

Talk to your provider for more information. *Habla con su proveedor para más información.*

