



Let's talk about colon health

After age 45, you're at higher risk for colon cancer. That risk is even higher if you're African American or Black. *Detect it early.*

Even if you're healthy, if you:

- are between **45-75 years old**
- have **not** had a stool test in the last year
- have **not** had a colonoscopy in the last 10 years



...you may be due for a screening

You can choose how to get screened

Either way is safe, available at no cost, and can help detect colon cancer early. And you'll get results a few weeks after testing. Talk to your provider about your options: a **colonoscopy** or a **FIT test**.

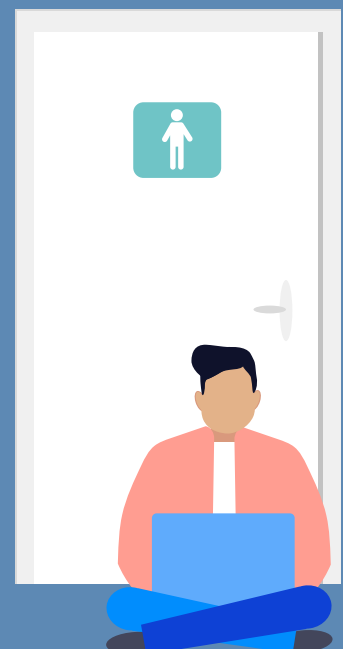
Colonoscopy



- The recommended option if you are at higher risk
- We refer you to a specialist
- Requires prep
- Good for 10 years if clear

FIT test

- We provide the kit
- Mail back your stool sample (poop), or return it to us to be tested
- Good for one year if clear





Hablemos de la salud de su colon

Después de 45 años, tiene mayor riesgo de cáncer de colon—un riesgo aún mayor si tiene ascendencia africana. *Detectarlo a tiempo.*

Incluso si goza de buena salud, si:

- tiene **45-75 años**
- no ha completado una prueba de heces en el año pasado, ni una colonoscopia en los últimos diez años



... es posible que necesita una prueba

Puede elegir cómo hacerse la prueba

Cualquier forma es segura, gratis, y puede detectar el cáncer temprano. Reciba los resultados en unas semanas. Hable con su proveedor sobre sus opciones: **una colonoscopia** o **una prueba FIT**.

Colonoscopia



- La opción recomendada si está en mayor riesgo
- Le remitimos a un especialista
- Necesita preparación
- Bueno por 10 años si claro

Prueba de FIT

- Nosotros proveemos el kit
- Envíe por correo su muestra de heces (caca), o devuélvala a nosotros para analizar
- Bueno por un año si claro

